ДЕЦА - ПЪТНИЦИ



Пътуването с личния автомобил може да бъде приятно и безпроблемно, ако се спазват правилата за движение по пътищата и предварително са взети всички мерки за безопасност.

Съвети за безопасно пътуване с автомобил

Научете децата правилно да се качват и слизат от автомобила.

Обяснете им, че:

- качването и слизането от автомобила трябва да става само от страната на тротоара
- не трябва да се отварят вратите или да правят опити за слизане, докато автомобилът окончателно не е спрял
- ако автомобилът е спрял поради повреда, децата не трябва да остават в него

Научете децата какво поведение трябва да имат по време на път

Обяснете им, че не трябва:

- да отвличат вниманието на водача
- да си играят с ключалките на вратите
- да показват ръцете или главата си през прозорците
- да изхвърлят предмети от колата

ПОМНЕТЕ!
Използването на обезопасителни средства при децата (колани, детски седалки и др.), при пътуване в автомобил, е задължително!

СЪВЕТИ КЪМ РОДИТЕЛИ

Уважаеми родители,

Децата са рискова група за възникване на пътнотранспортни травми поради малкия социален опит, възрастовите, физиологични и психологични особености.

Основните ситуации, в които те са застрашени от пътни инциденти, са: по време на игра, на път за училище и обратно, при каране на велосипед, скейтборд или тротинетка, при използване на обществен транспорт, при возене в автомобил.





ДЕЦА - ПЕШЕХОДЦИ

Децата участват в пътното движение предимно като пешеходци. За да са в безопасност, запознайте ги с правилата за движение по пътищата.

Съвети за безопасно движени на децата-пешеходци:

- Определяте точно местата, където децата могат да играят през свободното си време(парк, детска площадка, двор и др.)
- Покажете им най-безопасния маршрут до училище и обратно - със спокоен трафик и малко улици за пресичане
- Обличайте децата в светли дрехи, с ярки цветове, с флуоресцентни елементи
- На ученическите чанти поставете светлоотразителни ленти

Научете ги:

- да се движат по тротоара, не по платното
- да пресичат правилно, като се огледат първо наляво, после надясно, отново наляво и ако безопасно, да преминат
- да не тичат, когато пресичат
- да пресичат само на определените за това места - пешеходна пътека, подлез и др.
- ако има светофар, да изчакат зеления сигнал за пешеходци, да се огледат и чак тогава да преминат
- да не пресичат пред и зад спрели на спирката превозни средства



ДЕЦА - ВЕЛОСИПЕДИСТИ

Колоезденето е екологичен и доставящ удоволствие начин за придвижване, който обаче носи и своите рискове, особено за младите водачи

Съвети за безопасно каране на велосипед:

- Убедете се, че велосипедът не е прекалено голям за детето. Нагласете седалката така, че краката да достигат земята. Проверете неговата изправност.
- Децата-велосипедисти са длъжни да спазват правилата за движение и да познават пътните знаци. Обяснете на децата, какво означават те.
- Научете децата да сигнализират навреме за намерението си да завият или да сменят посоката за движение. Да се огледат, преди да направят това.
- Велосипедистите трябва да се управляват на обособените за това места(велоалеи, паркове и др.), като се внимава за останалите участници в движението(други велосипедисти, възрастни хора, деца)
- При каране на велосипед е препоръчително децата да са с каска и протектори за колене, лакти и китки.



ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ТРОТИНЕТКИ



Съвети за безопасно каране на електрически тротинетки:

- Винаги носи каска!

Каската предпазва главата ти при падане – тя е най-важната част от защитата ти.

- Карай само по разрешените места

Ползвай велоалеи, а не тротоари или улици с много коли. Спазвай пътните знаци и светофарите.

- Пази дистанция и не карай твърде бързо

Контролирай скоростта – особено на оживени места. Винаги се съобразявай с пешеходците.

- Не карай с повече от един човек на тротинетката

Електрическите тротинетки са само за един човек. Допълнителен пътник е опасен!

- Бъди видим – особено вечер

Носи светлоотразителна жилетка или дрехи със светли цветове. Включи светлините на тротинетката.

- Не използвай телефон или слушалки по време на каране

Те разсейват и намаляват вниманието ти. Винаги дръж ръцете на кормилото и очите на пътя.

- Провери тротинетката преди тръгване

Виж дали спирачките работят, гумите са напомпани и батерията е заредена.